

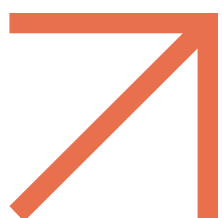


RAPORT RYNKOWY

Usługi Psychologów i Psychoterapeutów w Polsce

1	Czym zajmuje się Platforma TwójPsycholog.pl?	3
2	Wstęp i metodologia	4
	Źródło danych	
	Weryfikacja danych	
	Kryteria włączenia wizyt do analizy	
3	Podsumowanie zbiorcze	9
	Kluczowe wnioski	
	Profil specjalisty	
	Płeć	
	Wiek	
	Lata doświadczenia zawodowego	
	Poziom certyfikacji	
	Oferowane typy wsparcia	
	Nurty (psycho)terapeutyczne (top 15)	
	Specjalizacje tematyczne (top 15)	
4	Benchmark cen wizyt	16
	Trend cenowy — 3 lata	
	Średnia cena wg lokalizacji + tryb pracy	
	Cena a poziom certyfikacji	
	Cena a lata doświadczenia	
	Cena a typ wsparcia	
	Cena a nurt (psycho)terapeutyczny	
5	Analiza szczegółowa — top lokalizacje	21
	Online	
	Warszawa	
	Wrocław	
	Gdańsk	
	Kraków	
	Poznań	

KIM JESTEŚMY? TWÓJPSYCHOLOG.PL



01



O Platformie Twójpsycholog.pl

TwójPsycholog to kompleksowa platforma dla specjalistów zdrowia psychicznego, która wspiera ich codzienną pracę, rozwój gabinetu i budowanie relacji z Klientami. Zaufało nam już prawie 7 000 specjalistów w Polsce. Platforma działa w pięciu obszarach:



CRM i zarządzanie gabinetem

Intuicyjny kalendarz, obsługa płatności online oraz automatyczne powiadomienia - twój gabinet w aplikacji, bez ręcznej pracy.



Pozyskiwanie Nowych Klientów oraz budowanie marki

Pomagamy docierać do Klientów dzięki widoczności na platformie, kampaniom marketingowym i społecznym oraz publikacji artykułów eksperckich, które budują rozpoznawalność i autorytet Specjalisty.



Narzędzia terapeutyczne

Rozbudowana biblioteka protokołów, ćwiczeń i materiałów do pracy w różnych nurtach — gotowe do użycia na sesji lub jako zadania domowe dla Klienta. Wyślij je jednym kliknięciem do aplikacji Klienta.



Aplikacja mobilna dla Klienta

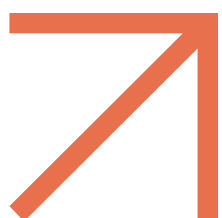
Przedłużenie pracy terapeutycznej między sesjami. Aplikacja angażuje Klienta w proces, umożliwia pracę własną i wzmacnia efekty terapii.



Dodatkowe źródła dochodu

Specjaliści mogą monetyzować swoją wiedzę i ekspertyzę, sprzedając kursy oraz e-booki bezpośrednio użytkownikom platformy.

WSTĘP I
METODOLOGIA
WERYFIKACJA DANYCH



02

Raport rynkowy TwójPsycholog 2026 to nasze pierwsze kompleksowe opracowanie danych z dotyczących rynku psychologicznego i psychoterapeutycznego w Polsce, oparte na rzeczywistych transakcjach zrealizowanych za pośrednictwem platformy TwójPsycholog.pl.

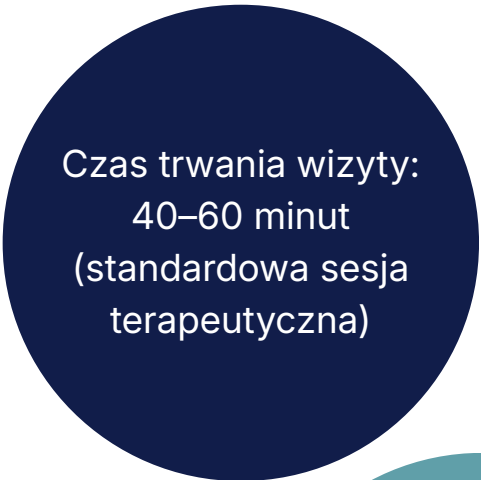
Publikacja powstała z myślą o specjalistach — psychoterapeutach i psychologach — którzy chcą porównać swoje stawki i profil z realiami rynku.

Źródło danych

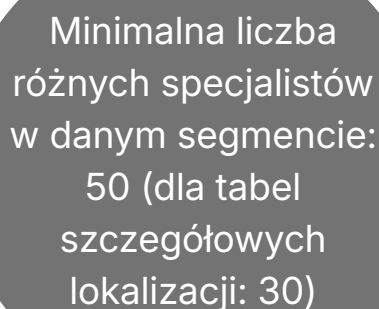
Dane obejmują wizyty zrealizowane w 2025 r. oraz 2024 r.

(dane porównawcze) na platformie TwójPsycholog.pl. Analizą demograficzną objęto wszystkich aktywnych specjalistów posiadających konto na platformie, niezależnie od rodzaju subskrypcji.


Kryteria włączenia wizyt do analizy



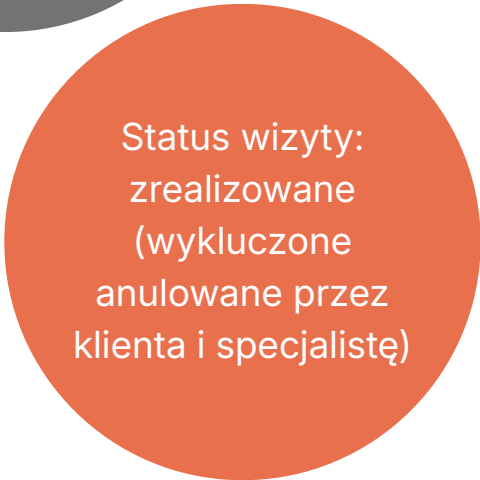
Czas trwania wizyty:
40–60 minut
(standardowa sesja terapeutyczna)



Minimalna liczba różnych specjalistów w danym segmencie:
50 (dla tabel szczegółowych lokalizacji: 30)



Cena wizyty:
powyżej 0 PLN



Status wizyty:
zrealizowane
(wykluczone anulowane przez klienta i specjalistę)

Deklaratywne dane na profilu specjalisty

Dane prezentowane w raporcie, które podawane są przez Specjalistów deklaratywnie, tj. nie są weryfikowane przez zespół TwójPsycholog:

- Wiek
- Płeć (kobieta, mężczyzna, osoba niebinarna/ nienormatywna/ transpłciowa, inna)
- Lata doświadczenia zawodowego
- Miejsce pracy (online - wizyty w trybie zdalnym/stacjonarnie)

Specjalizacje (obszary pracy zawodowej)

- Diagnosta psychologiczny
- Interwent kryzysowy
- Psycholog dzieci i młodzieży
- Psycholog kliniczny
- Psychotraumatolog
- Seksuolog
- Psycholog biznesu
- Terapeuta uzależnień
- Psychodietetyk
- Psycholog okołoporodowy
- Psycholog sportu
- Psychoonkolog
- Psycholog transportu
- Neuropsycholog
- Psychoanalitik



Dane deklaratywne

Nurty (psycho)terapeutyczne

- CBT (poznawczo-behawioralny)
- TSR (terapia skoncentrowana na rozwiązaniach)
- Psychodynamiczny
- Integratywny
- Gestalt
- Humanistyczny
- Systemowy
- ACT (terapia akceptacji i zaangażowania)
- Terapia schematu
- DBT (dialektyczno-behawioralny)
- Psychoanalityczny
- Terapia EMDR
- Ericksonowski
- Psychologia procesu
- Analiza transakcyjna

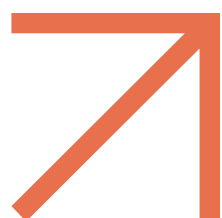
Dane Specjalistów poddane weryfikacji

Rodzaj certyfikacji specjalisty

Zespół TP weryfikuje certyfikacje na podstawie przesłanych podczas rejestracji konta dokumentów:

- Psycholog - dyplom ukończenia 5-letnich studiów (jednolitych magisterskich lub I+II stopnia) na kierunku psychologia
- Psychoterapeuta Certyfikowany - certyfikat psychoterapeuty wydany przez jedno z Towarzystw/ Szkół wydających certyfikację przez niezależną, zewnętrzną komisję (np. Towarzystwo PTTPB)
- Psychoterapeuta - zaświadczenie/dyplom ukończenia 4-letniej szkoły psychoterapii (min. 1200h/ wraz ze stażem klinicznym wymaganym przez szkołę) i przyznania tytułu psychoterapeuty
- Psychoterapeuta w trakcie szkolenia - zaświadczenie z bieżącą datą poświadczające o uczestnictwie w szkole psychoterapii i byciu po II roku ww szkolenia.
- Inne - np. pedagog, logopeda, counsellor Gestalt, coach itd.

PODSUMOWANIE ZBIORCZE



03

Kluczowe wnioski

- Ceny wizyt psychoterapeutycznych rosną – w 2025 r. średnia cena wizyty standardowej (40-60min) wyniosła 192 PLN, i względem 2024 r. urosły o ~14 PLN (+7.9%)
- 3 najdroższe miasta pod kątem średniej ceny wizyty w 2025 r. to Warszawa (216 PLN) oraz Wrocław i Gdańsk (oba po 200 PLN)
- Średnia cena za wizytę stacjonarną oraz online rosły w okresie 2023-2025 dość równo osiągając wzrosty odpowiednio:
 - wizyta stacjonarna: łącznie o 17,5% z 166 PLN do 195 PLN
 - wizyta online: łącznie o 16,0% z 162 PLN do 188 PLN
- W 2025 r. najdroższym nurtem (psycho)terapeutycznym jest terapia schematu z wynikiem 211 PLN za wizytę
- Wyższe certyfikacje korelują z wyższymi stawkami – średnia cena za wizytę u Psychoterapeutów Certyfikowanych osiągnęła najwyższy poziom 213 PLN i była wyższa od stawek osiągniętych przez kolejno:
 - Psychoterapeutów: 194 PLN (9.8%),
 - Psychologów: 193 PLN (10.4%) oraz
 - Psychoterapeuci w trakcie szkolenia: 192 PLN (11%)

Raport przygotowano na podstawie danych dotyczących:

-7,000
zarejestrowanych
specjalistów

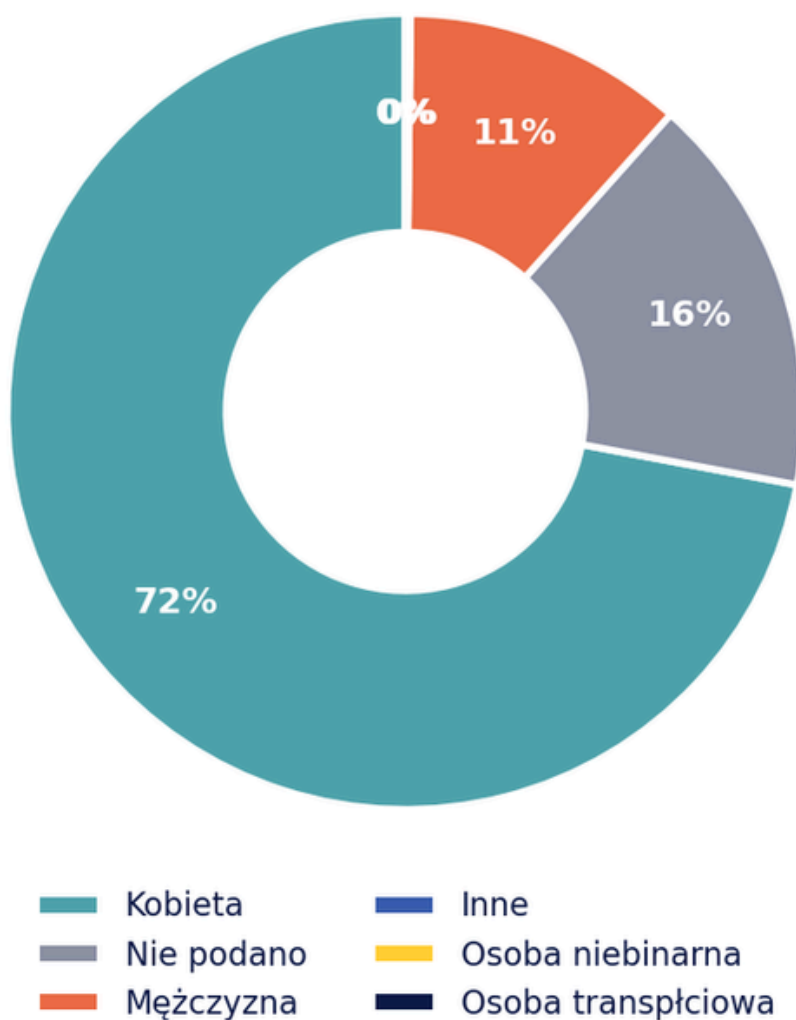
-290,000
zarejestrowanych wizyt
(2025 r.)

Profil specjalisty

Poniższe zestawienia opisują aktualny profil specjalistów zarejestrowanych na platformie TwójPsycholog, niezależnie od rodzaju subskrypcji.

Płeć

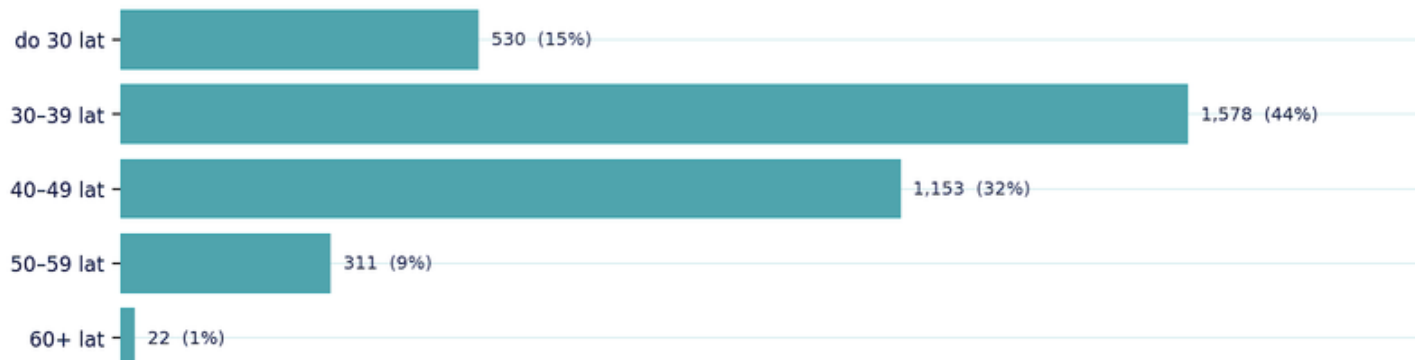
struktura płci specjalistów (N=6,919)



Profil specjalisty

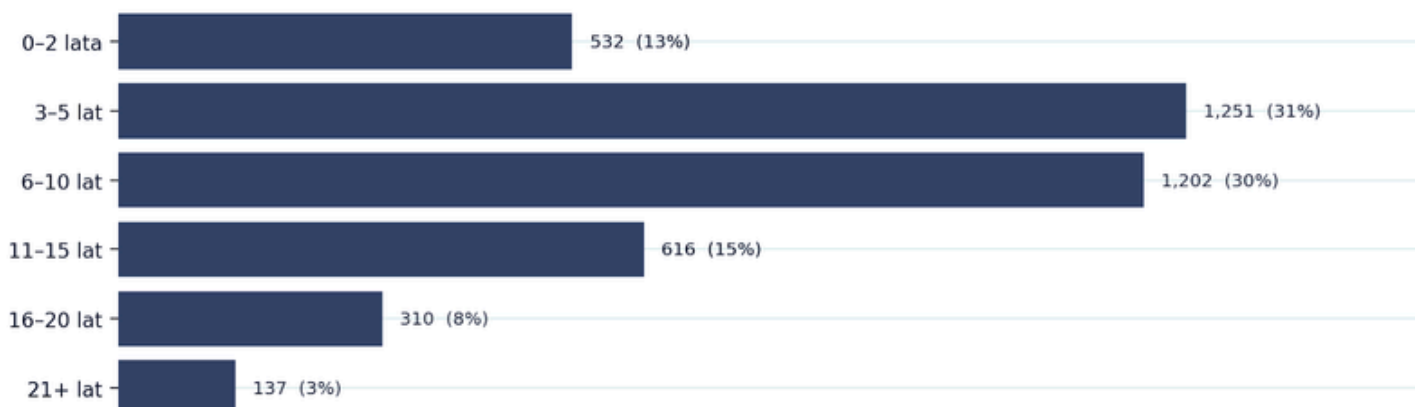
Wiek

rozkład wiekowy specjalistów (N= 3,594)



Lata doświadczenia zawodowego

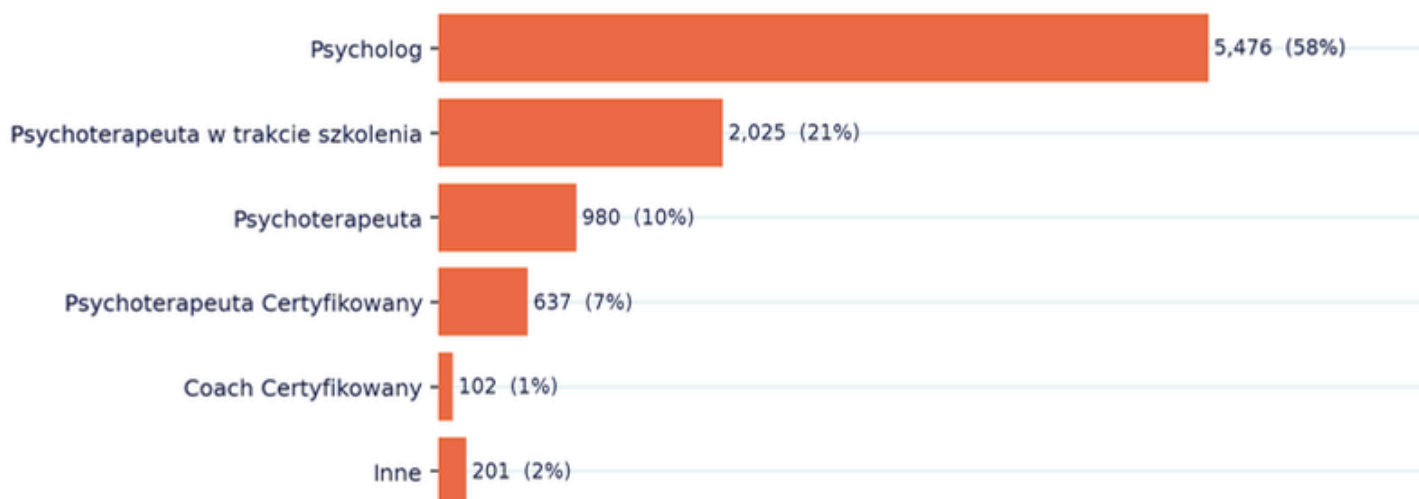
rozkład doświadczenia (N=4,048)



Profil specjalisty

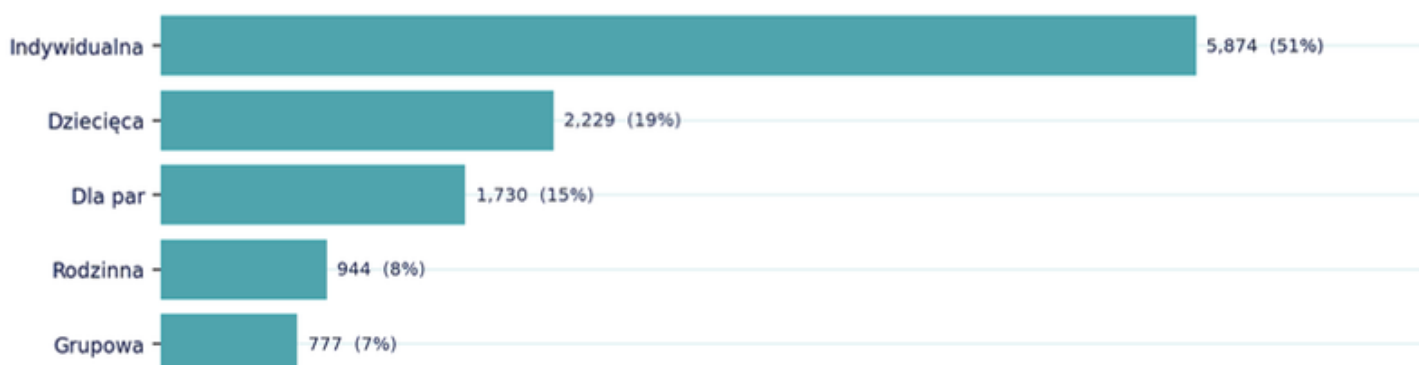
Rodzaj certyfikacji - wykształcenia

certyfikacje specjalistów (N= 9, 421)



Oferowane typy wsparcia psychologicznego/psychoterapeutycznego

typy (N= 11,554)



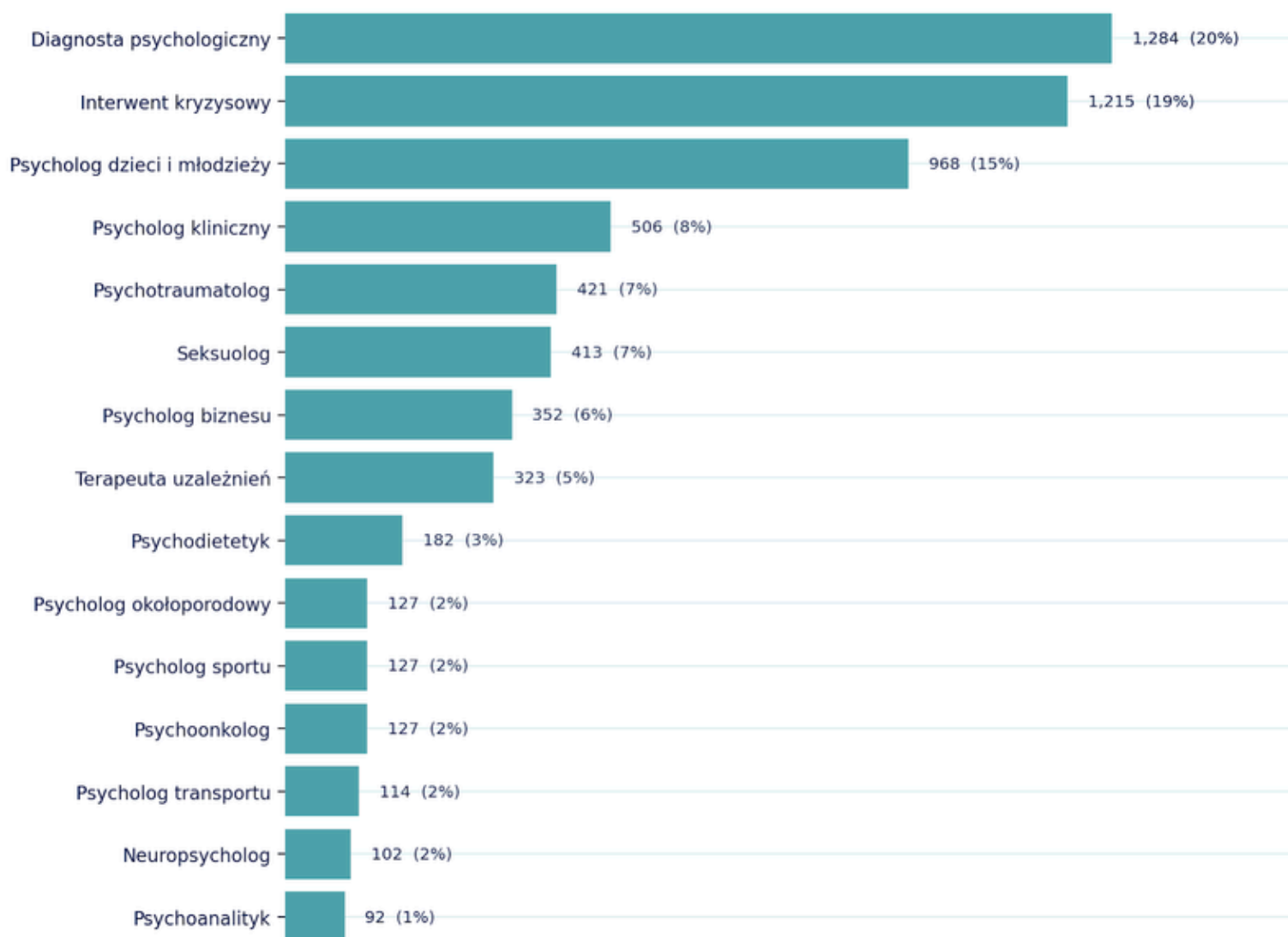
Profil specjalisty

Nurty (psycho)terapeutyczne (top 15)



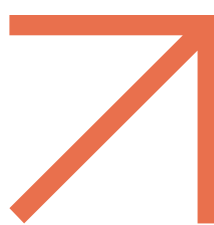
Profil specjalisty

Specjalizacje tematyczne (top 15)



BENCHMARK CEN WIZYT

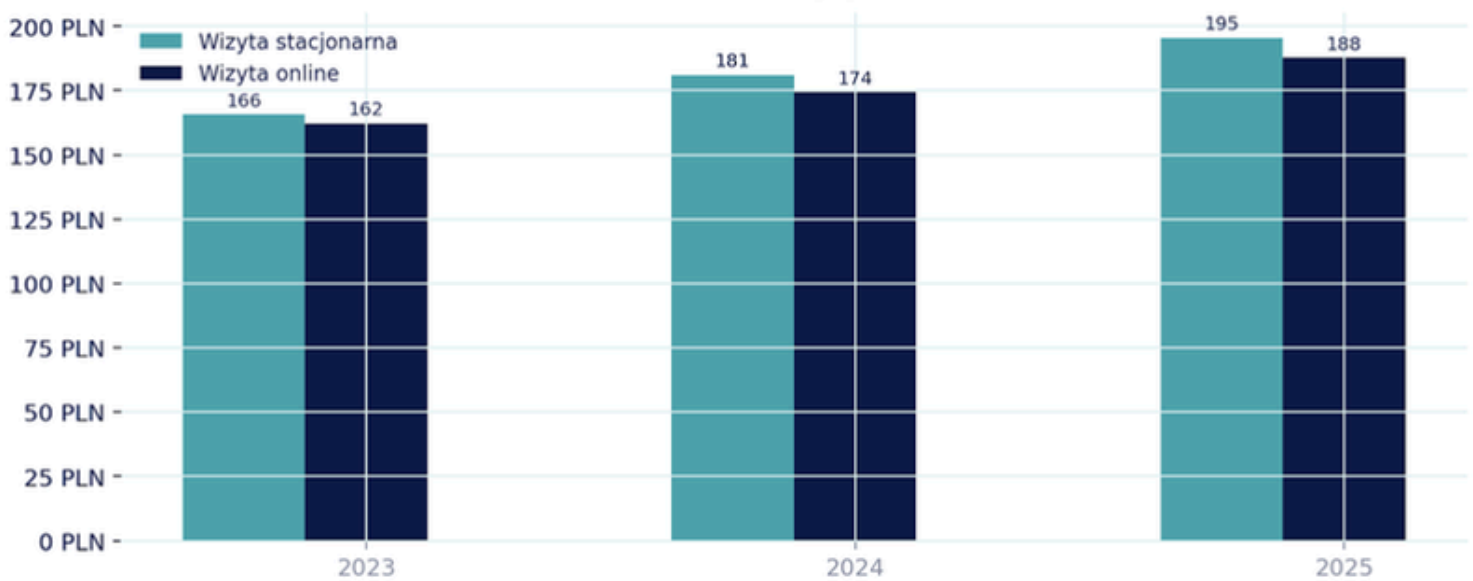
04



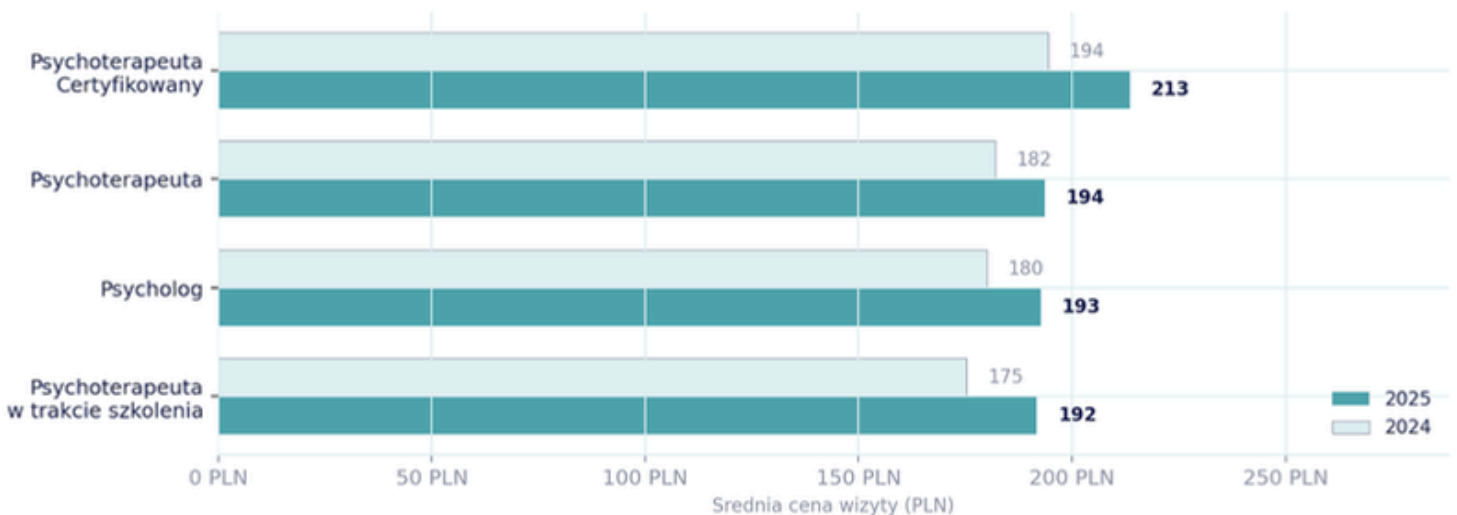
Analiza opiera się na wizytach zrealizowanych w 2025 r. i 2024 r. Uwzględniono wyłącznie standardowe sesje 40–60 min, nieodwołane. W każdym segmencie wymagano min. (N=) 50 różnych specjalistów w analizie porównawczej.

Trend cenowy – 3 lata

średnia cena wizyty 2023-2025

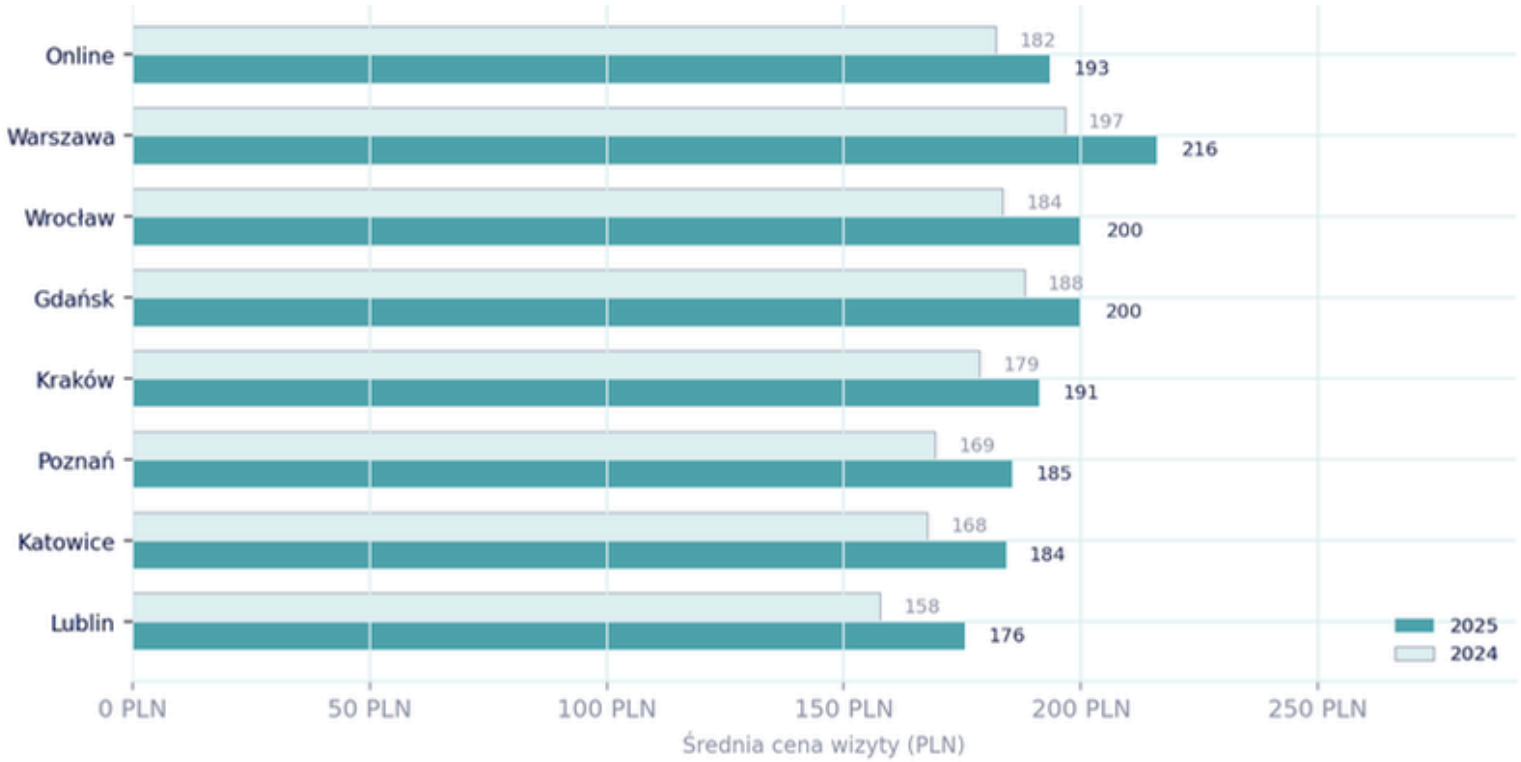


Średnia cena a rodzaj certyfikacji - wykształcenia

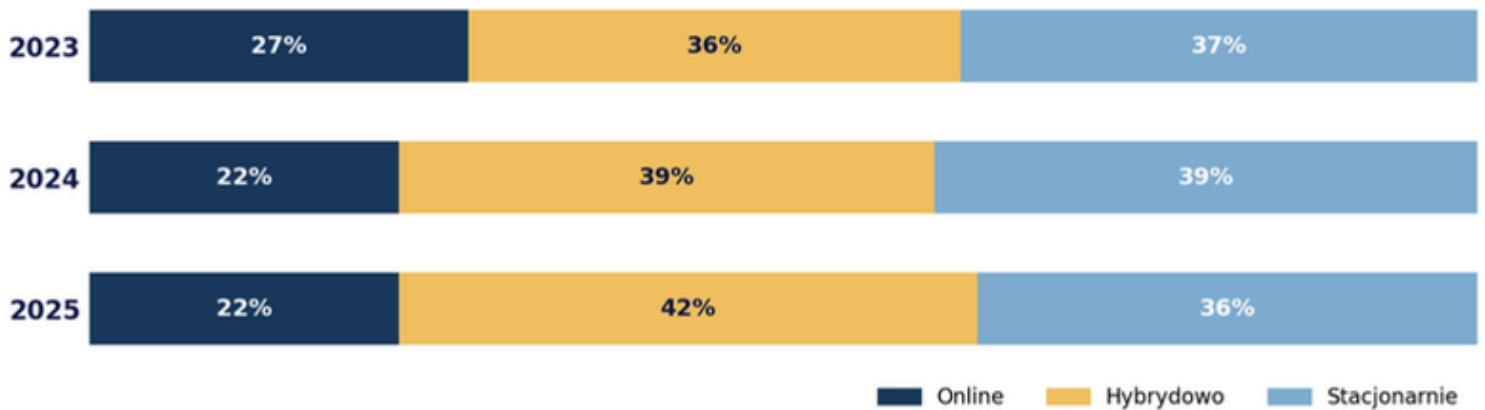


Średnia cena wg lokalizacji

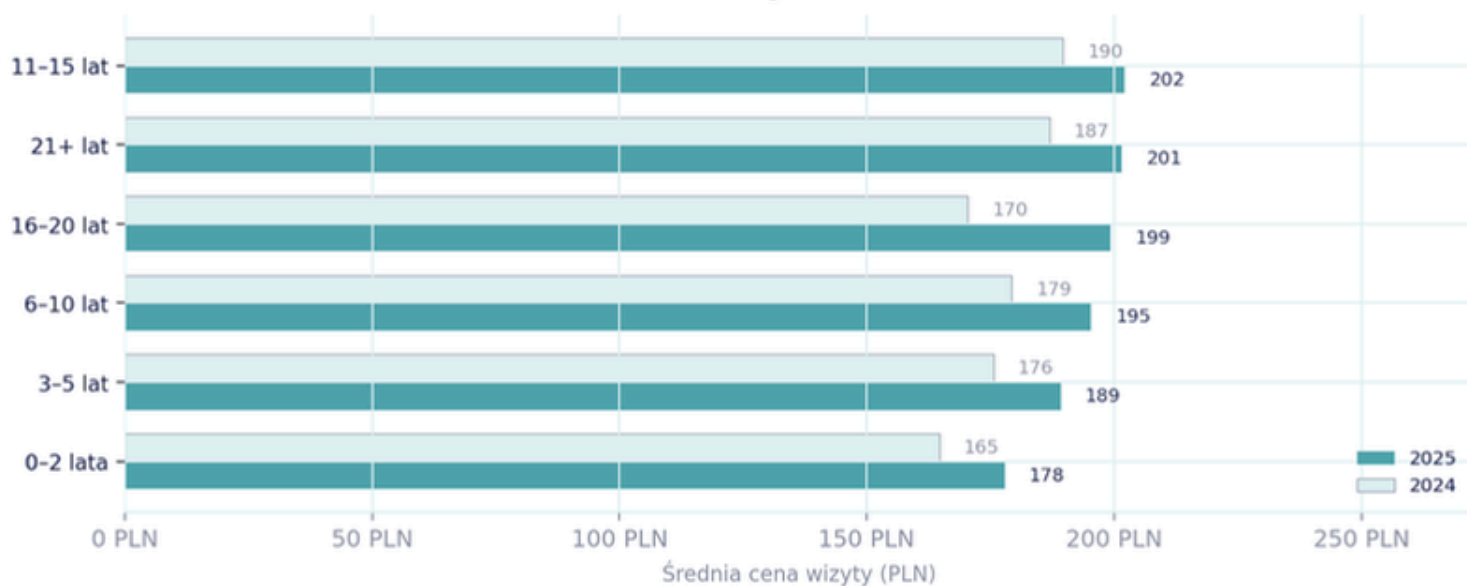
średnia cena wizyty wg lokalizacji - online + top 7 miast



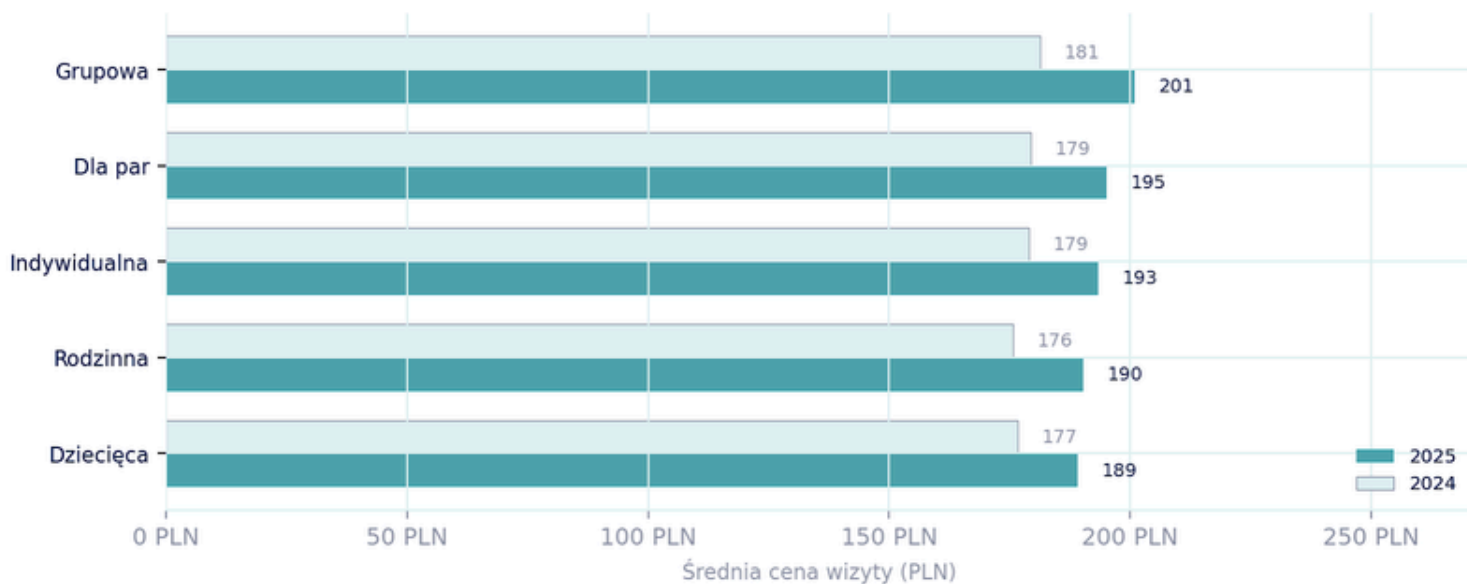
Tryb pracy specjalistów TwójPsycholog (2023-2025 r.)



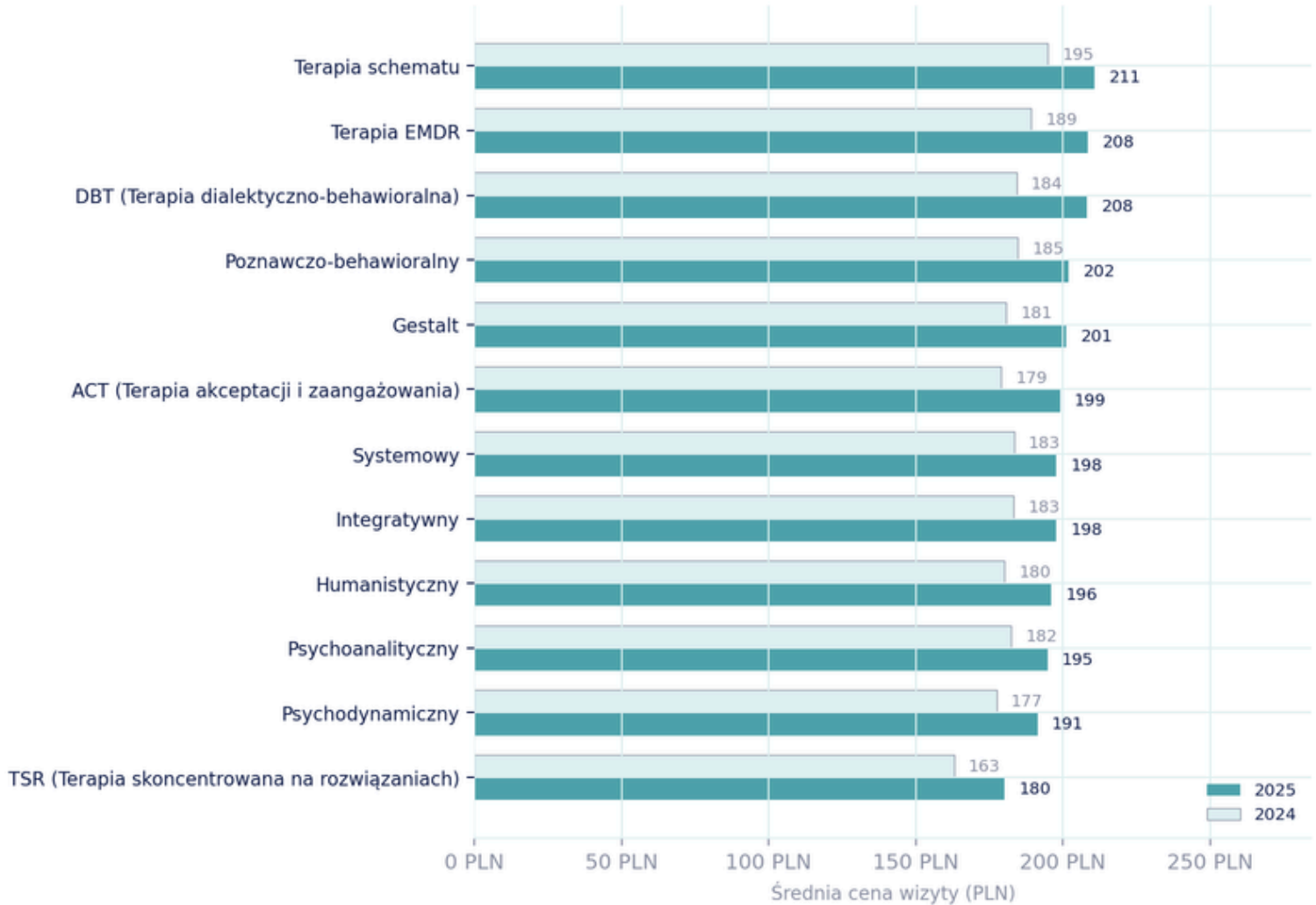
Średnia cena a lata doświadczenia specjalisty



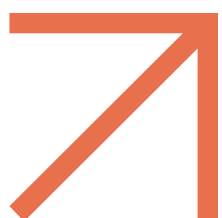
Średnia cena a typ wsparcia



Średnia cena a nurt (psycho)terapeutyczny



ANALIZA
SZCZEGÓŁOWA
TOP LOKALIZACJE



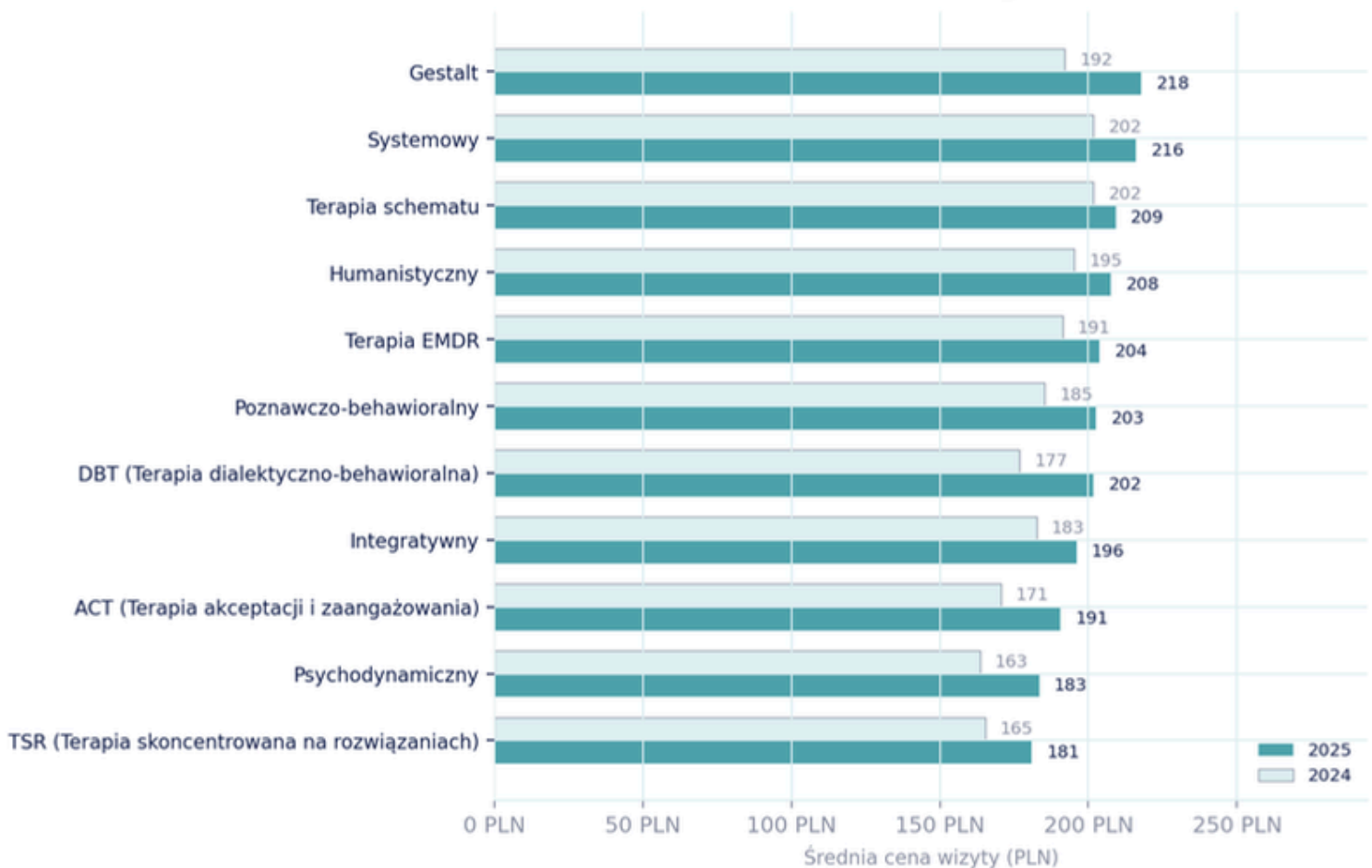
05

Poniżej prezentujemy szczegółowe zestawienia dla lokalizacji z największą liczbą specjalistów. Dla każdego miasta analizujemy ceny w podziale na nurty, certyfikacje, doświadczenie i typ terapii.

Uwaga: Próg: min. 30 specjalistów w segmencie porównawczym. W przypadku braku wystarczającej liczby danych, segment nie został pokazany w raporcie.

1 Online - wizyta w formie zdalnej

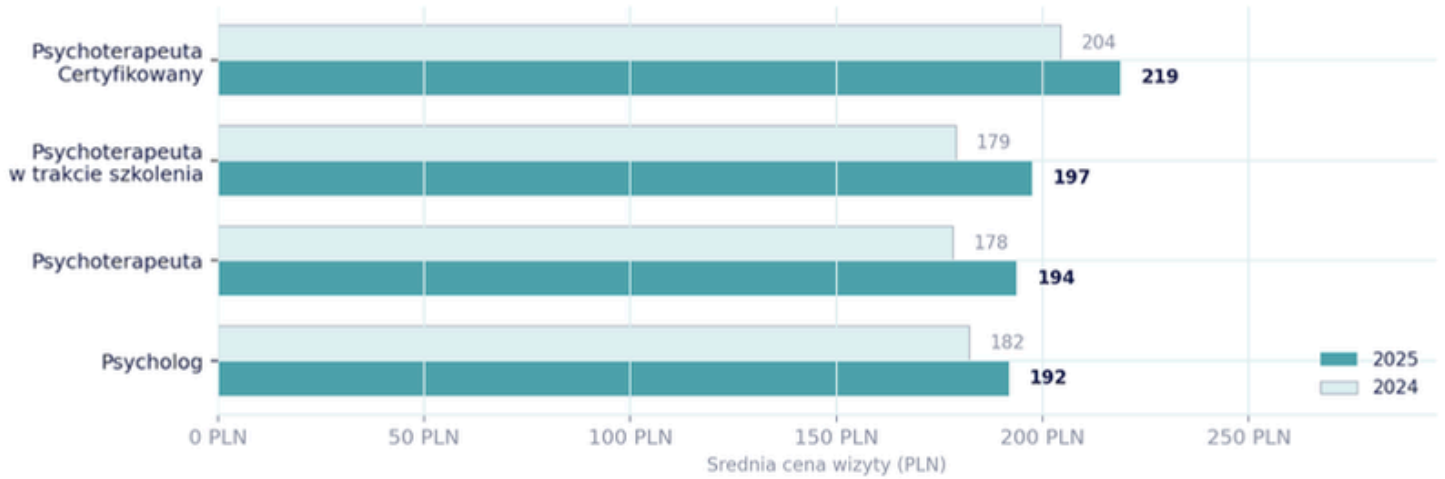
cena wg nurtu (psycho)terapeutycznego



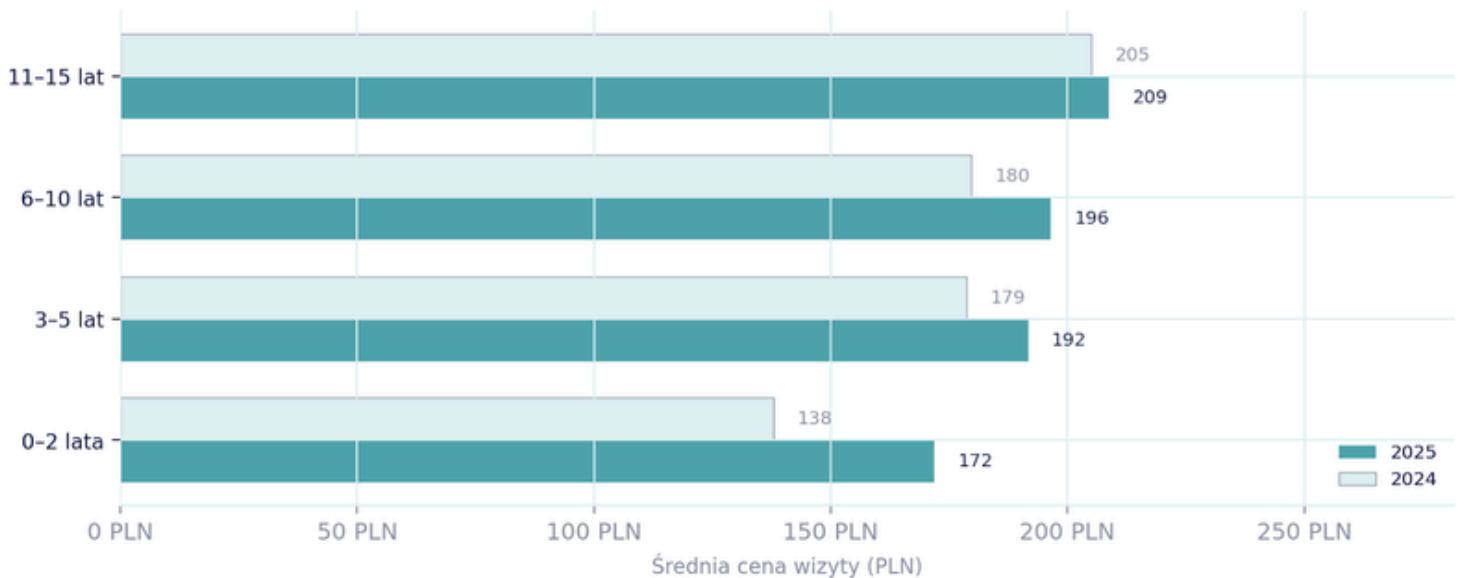


Online - wizyta w formie zdalnej

cena wg poziomu certyfikacji - wykształcenia



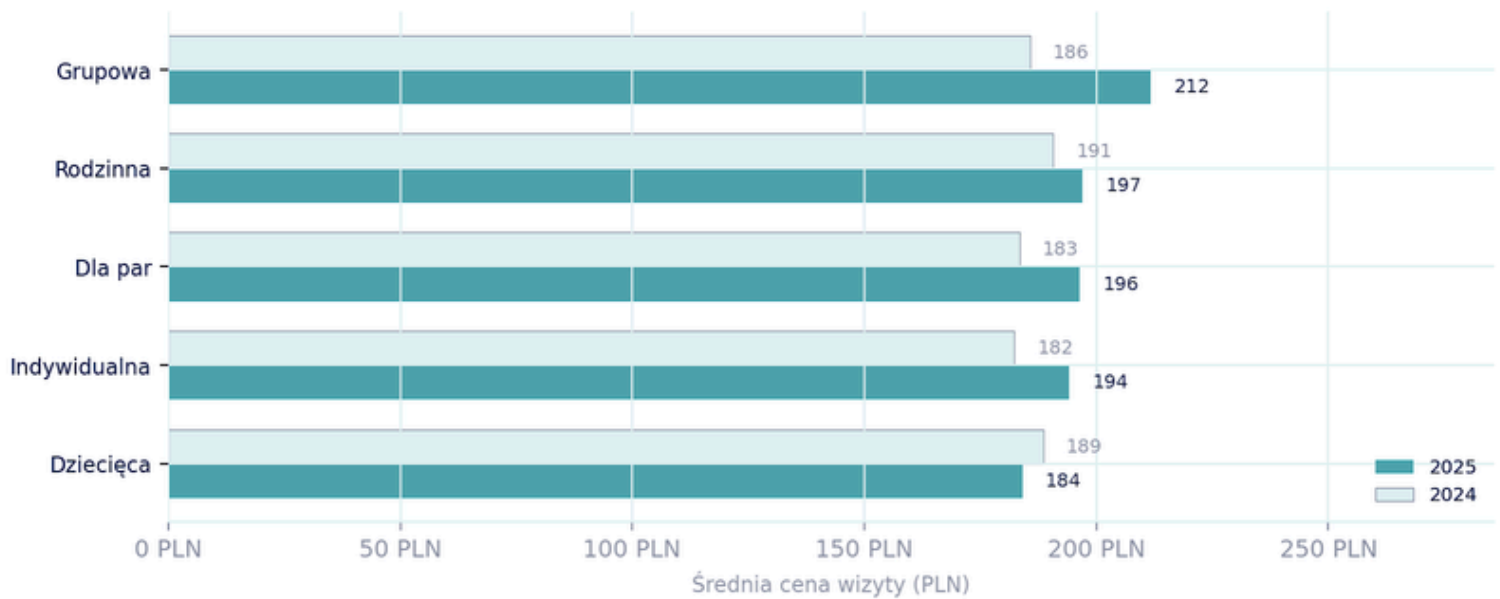
cena wg lat doświadczenia





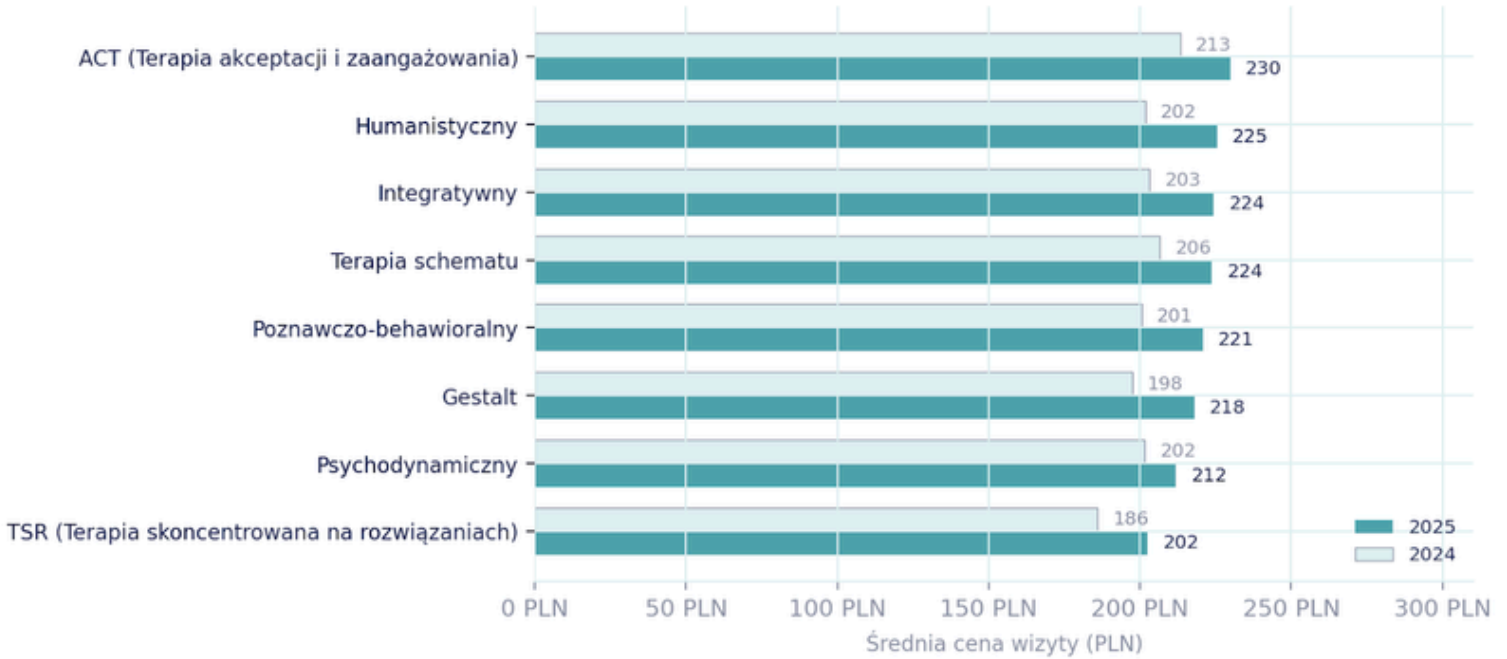
Online - wizyta w formie zdalnej

cena wg typu udzielanego wsparcia

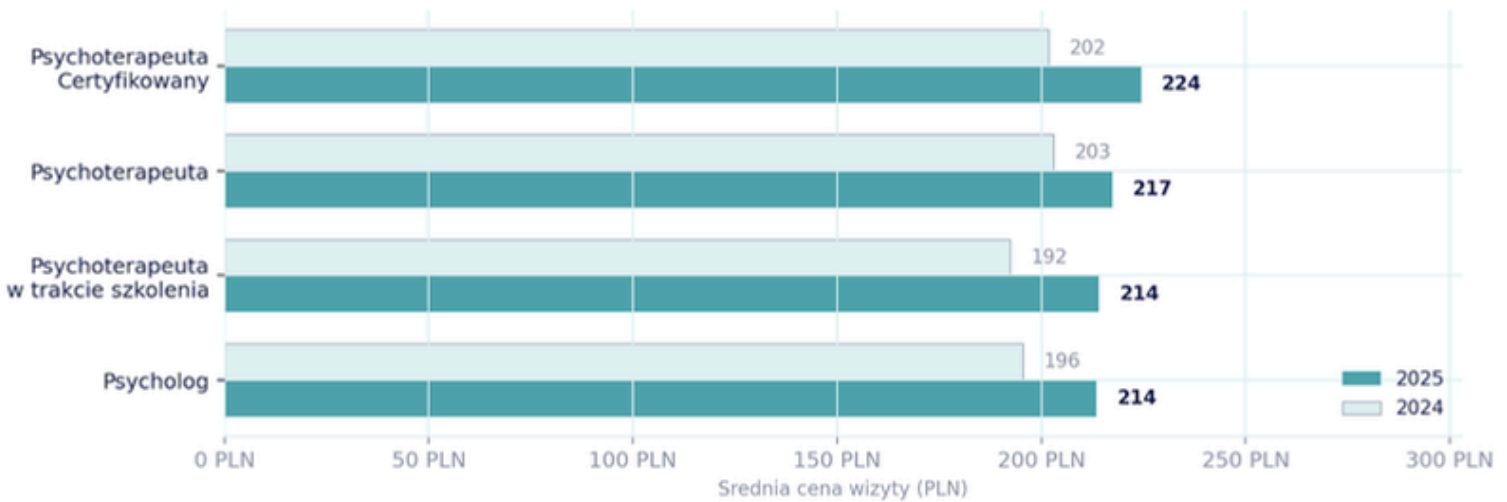


2 Warszawa

cena wg nurtu (psycho)terapeutycznego



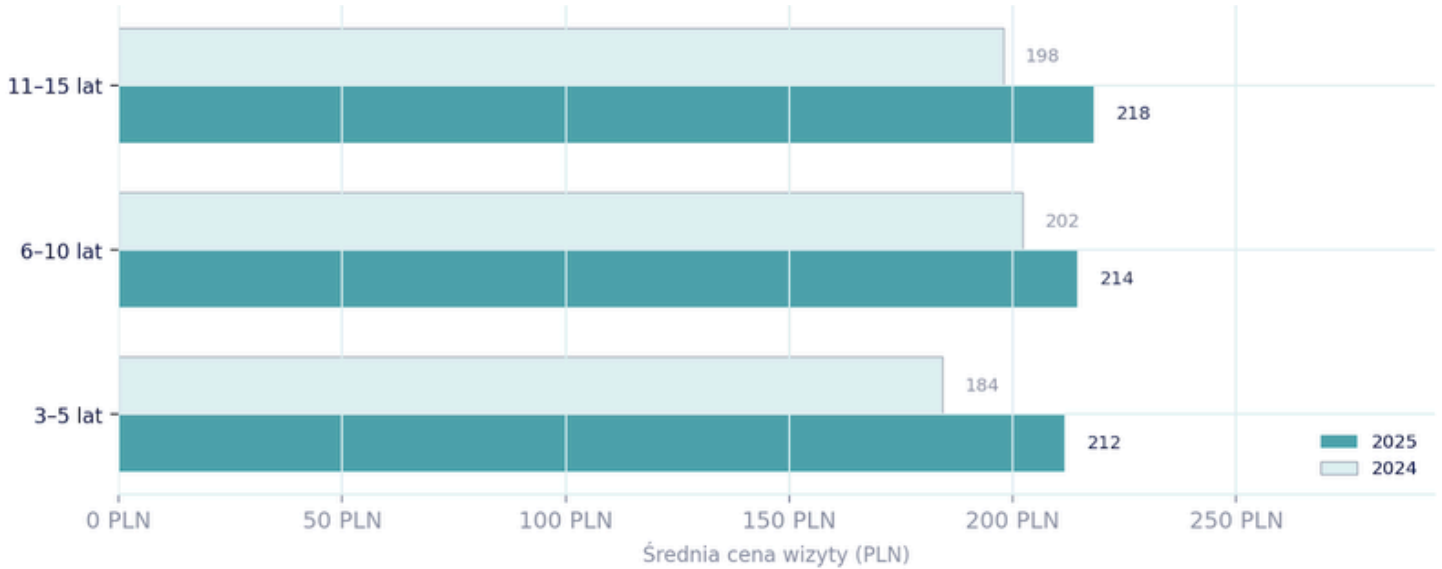
cena wg rodzaju certyfikacji - wykształcenia



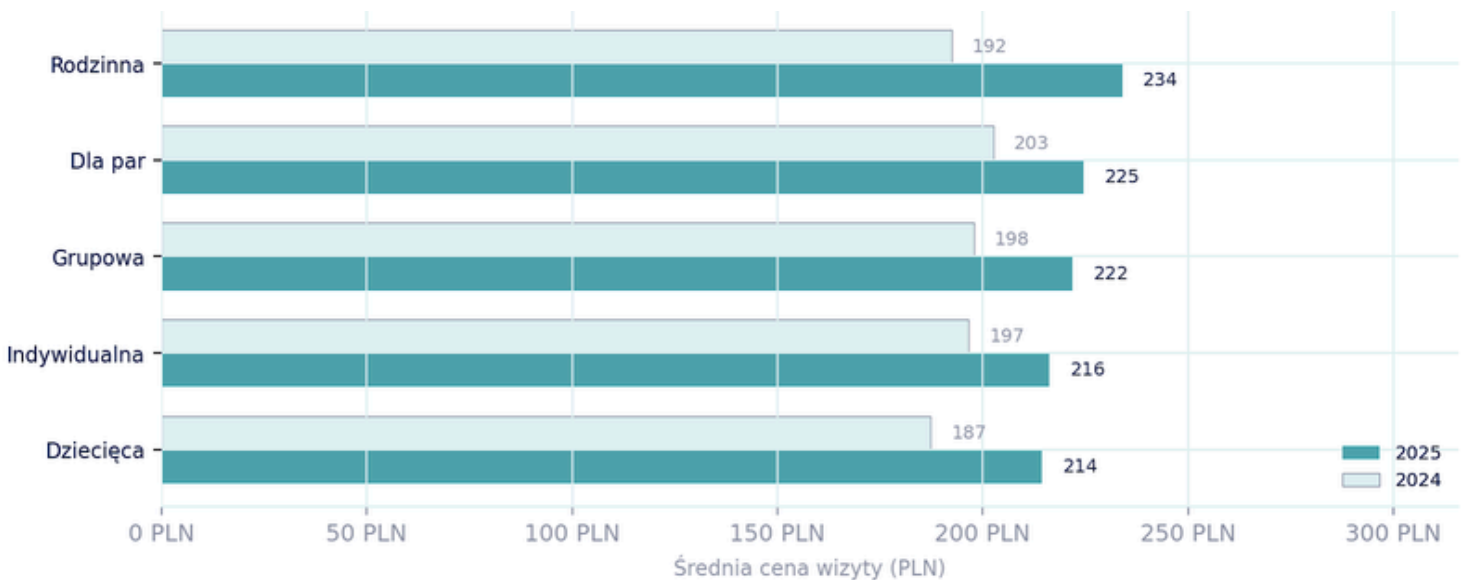


Warszawa

cena wg lat doświadczenia

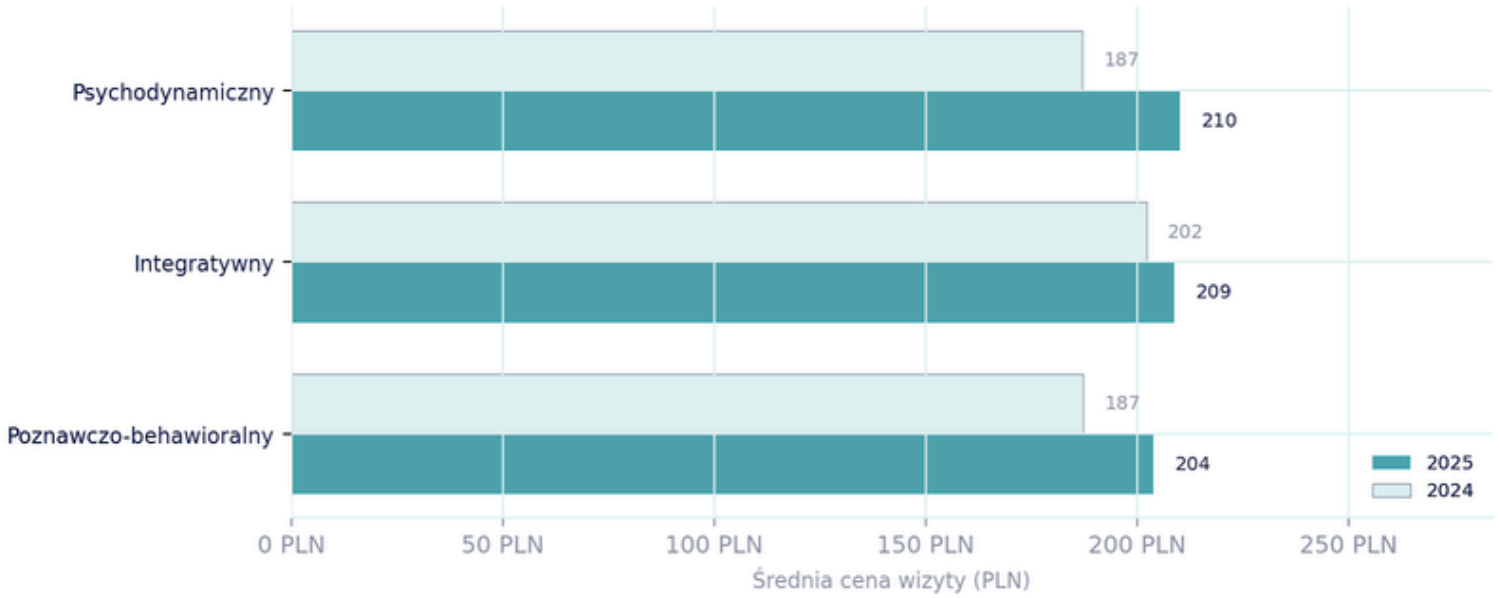


cena wg typu udzielanego wsparcia

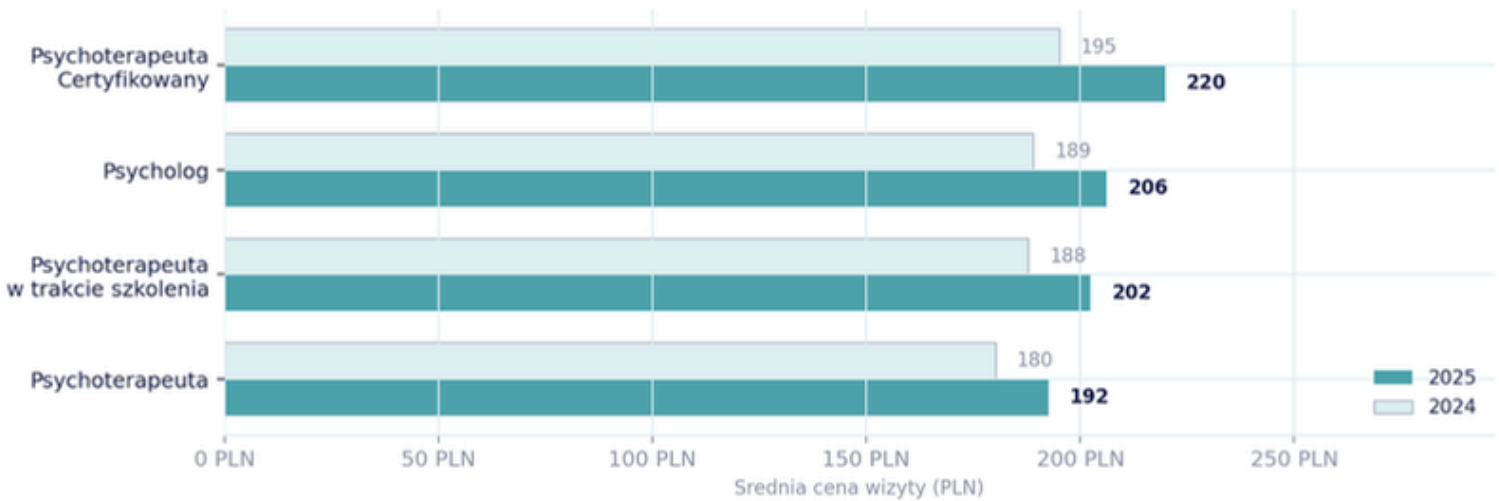


3 Wrocław

cena wg nurtu (psycho)terapeutycznego



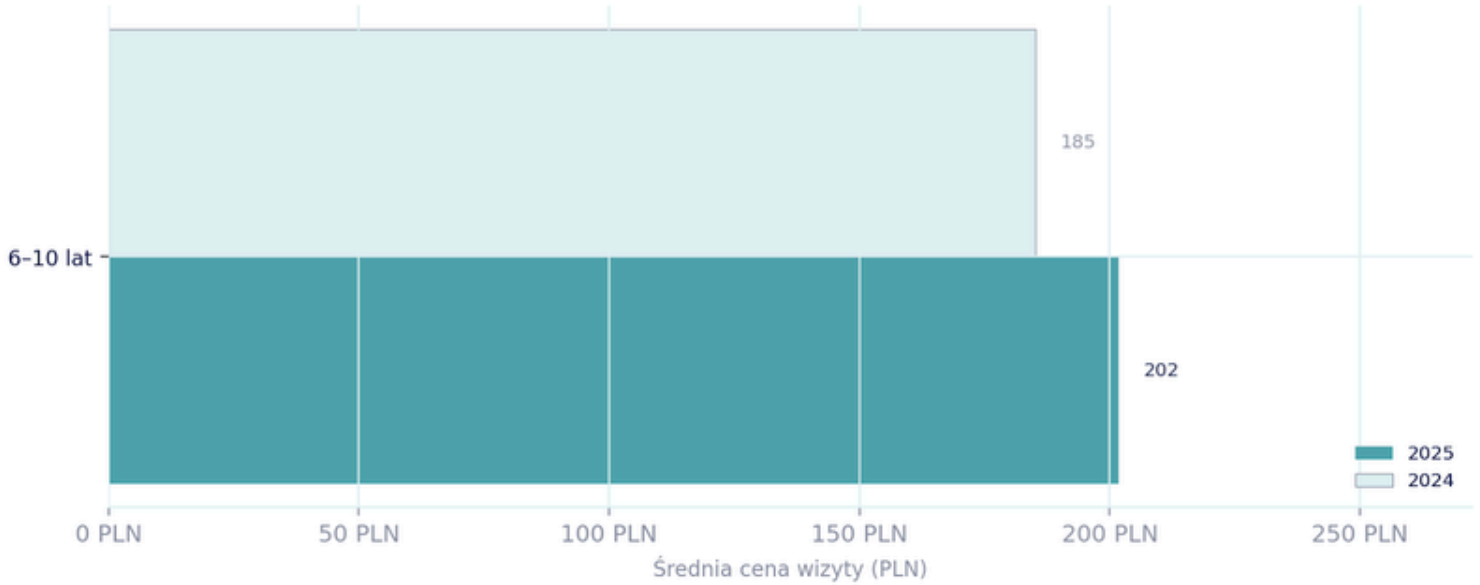
cena wg rodzaju certyfikacji - wykształcenia



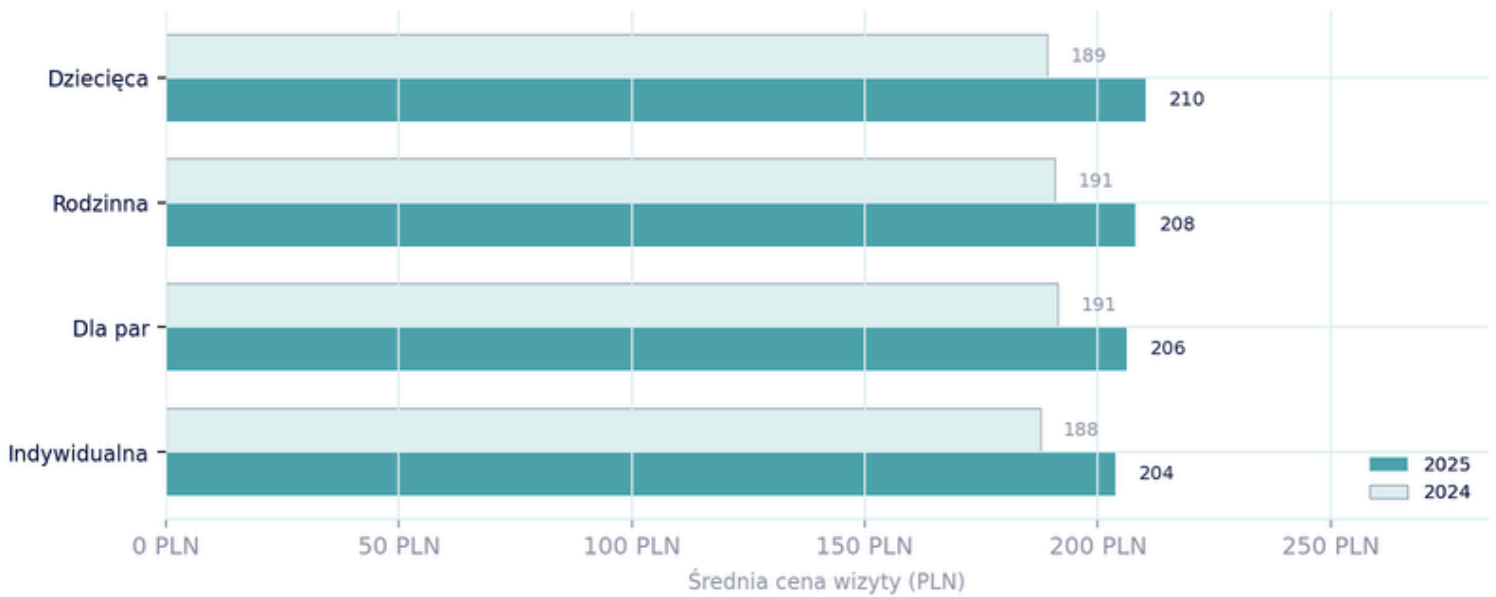


Wrocław

cena wg lat doświadczenia



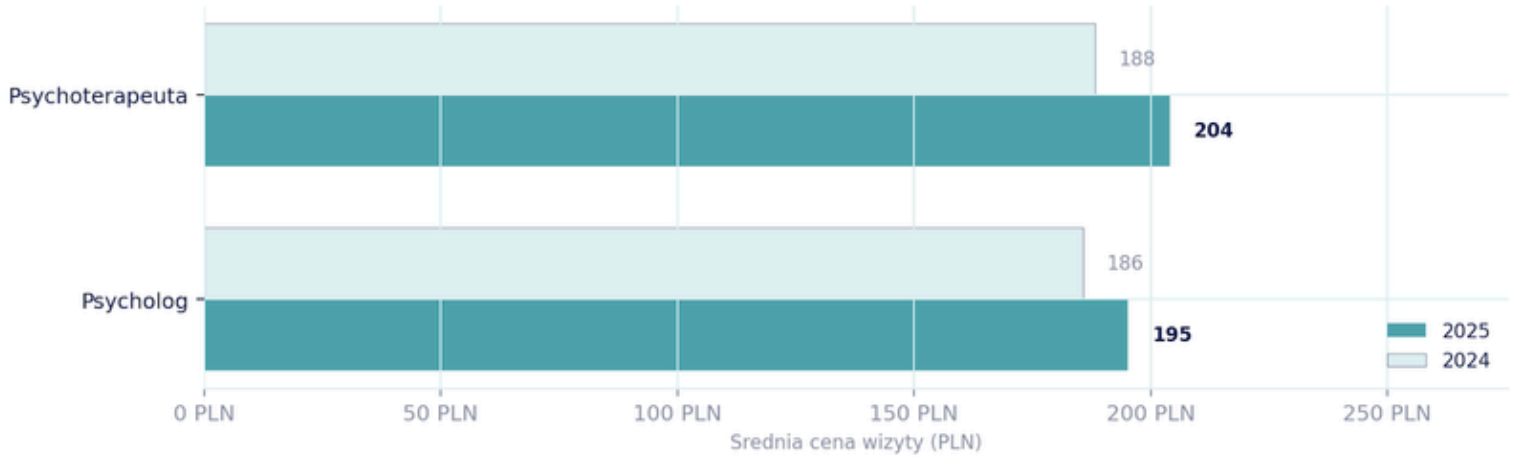
cena wg typu udzielanego wsparcia



4 Gdańsk

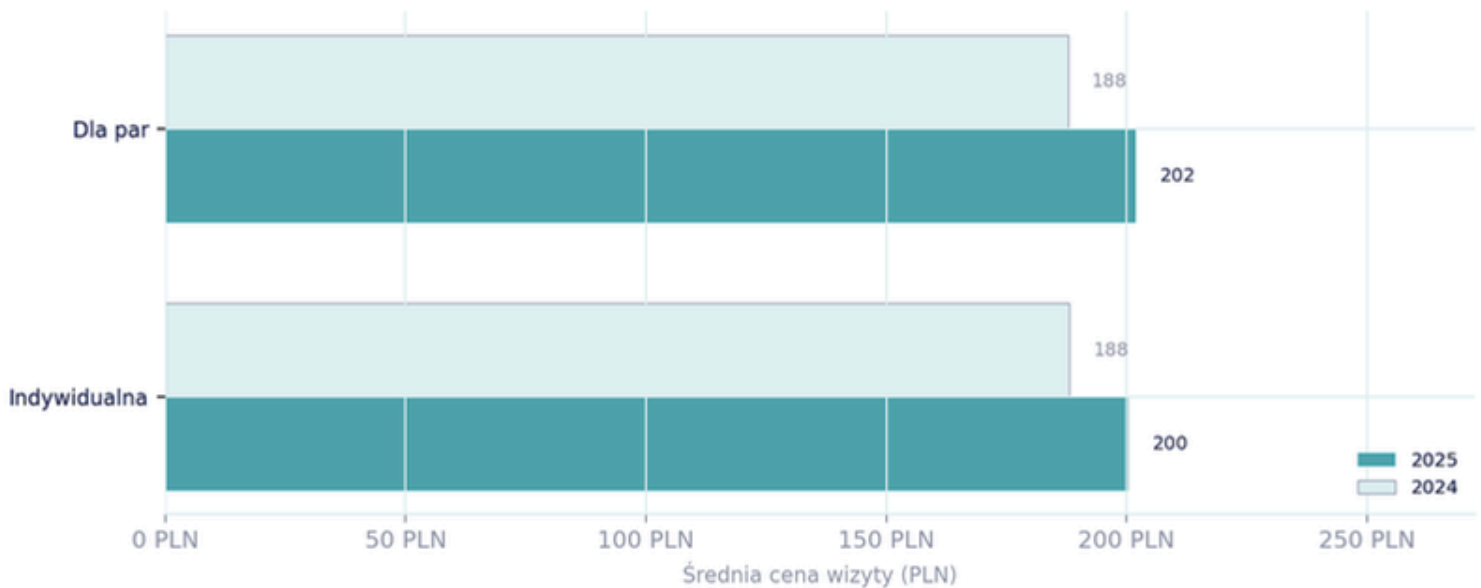
cena wg nurtu (psycho)terapeutycznego - brak wystarczających zdanych (N<30)

cena wg rodzaju certyfikacji - wykształcenia



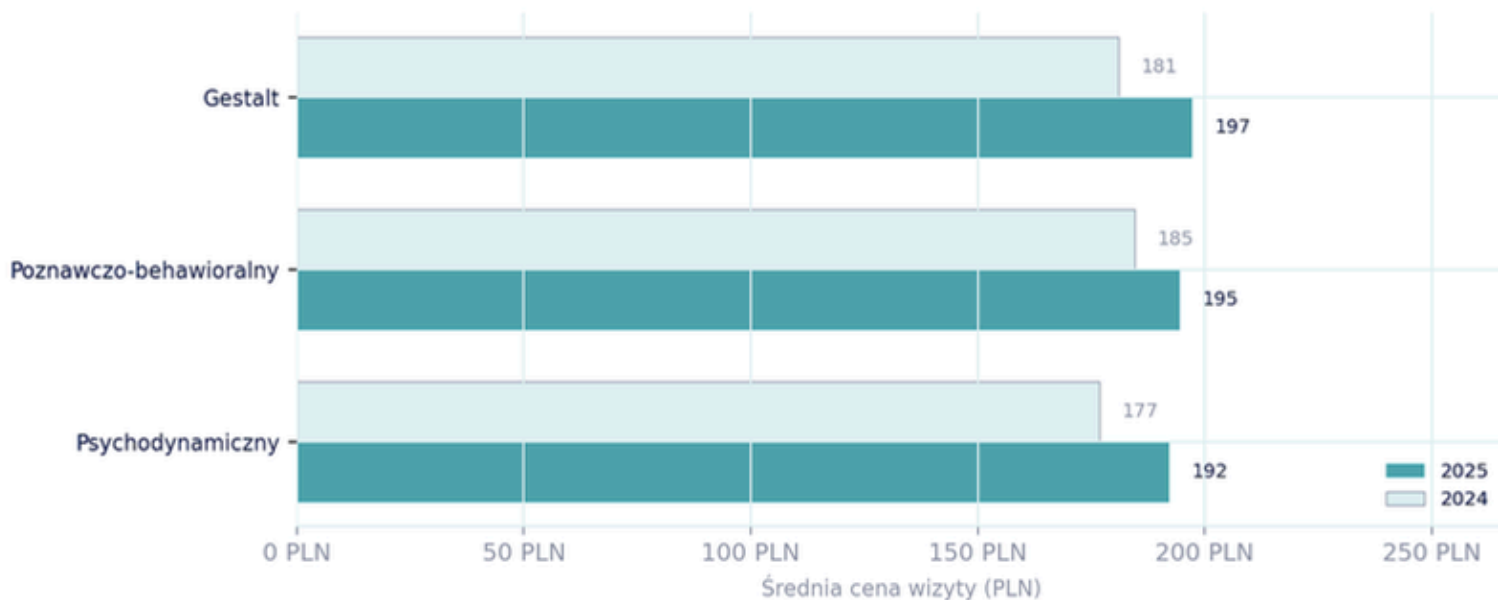
cena wg lat doświadczenia - brak wystarczających danych (N<30)

cena wg typu udzielanego wsparcia

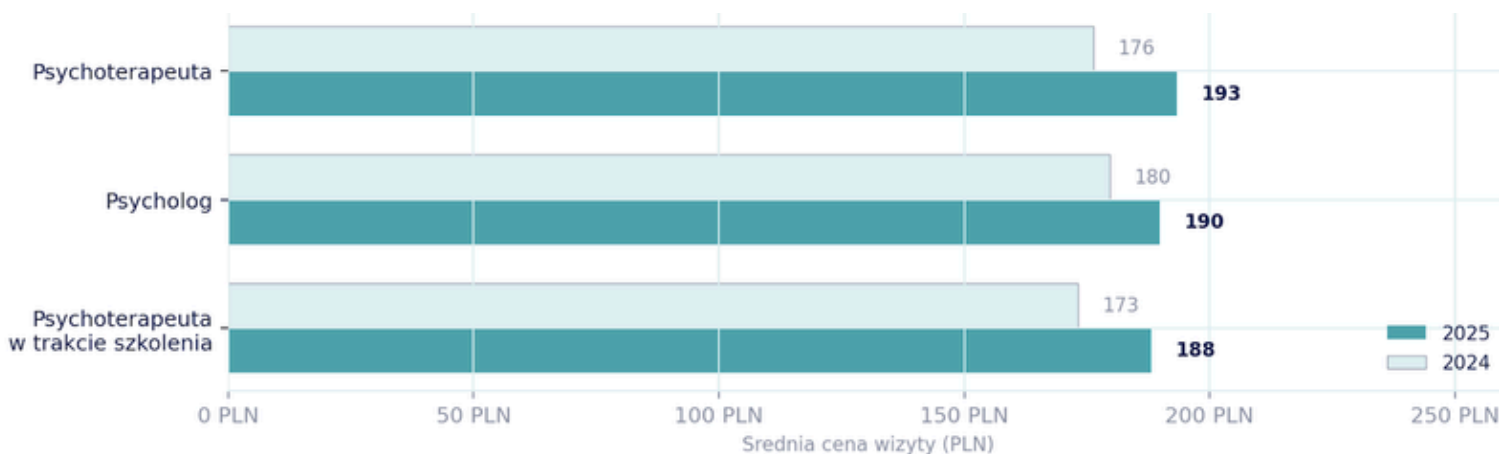


5 Kraków

cena wg nurtu (psycho)terapeutycznego



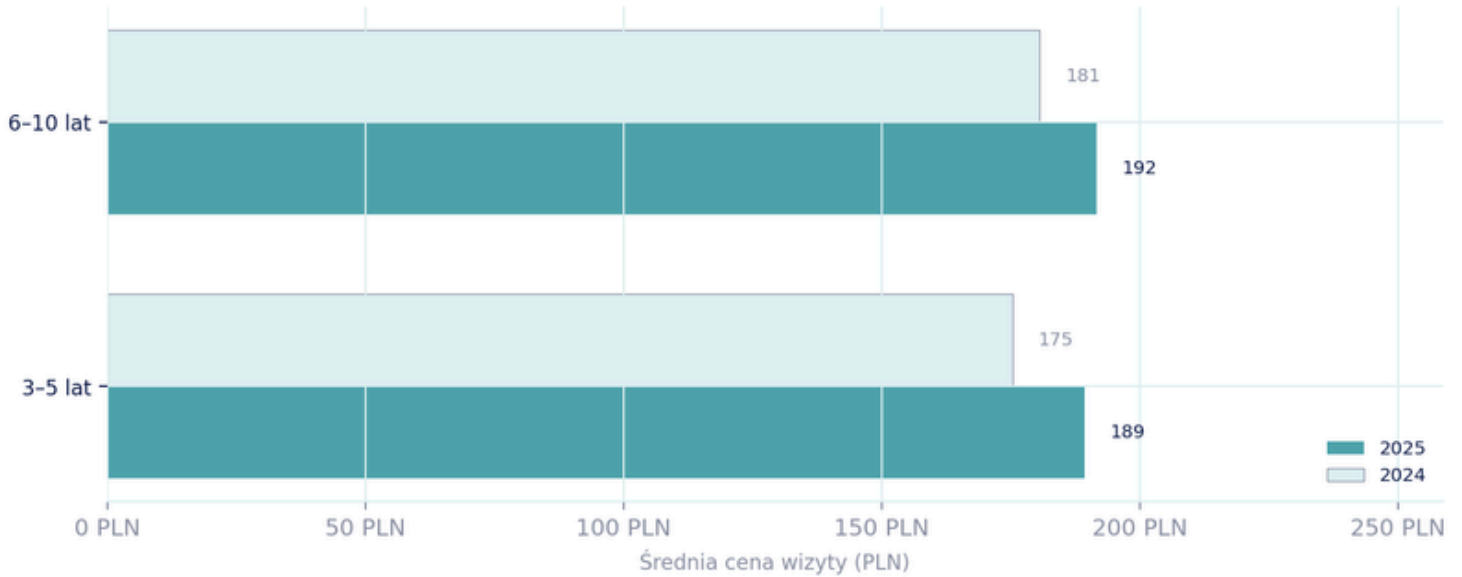
cena wg rodzaju certyfikacji - wykształcenia



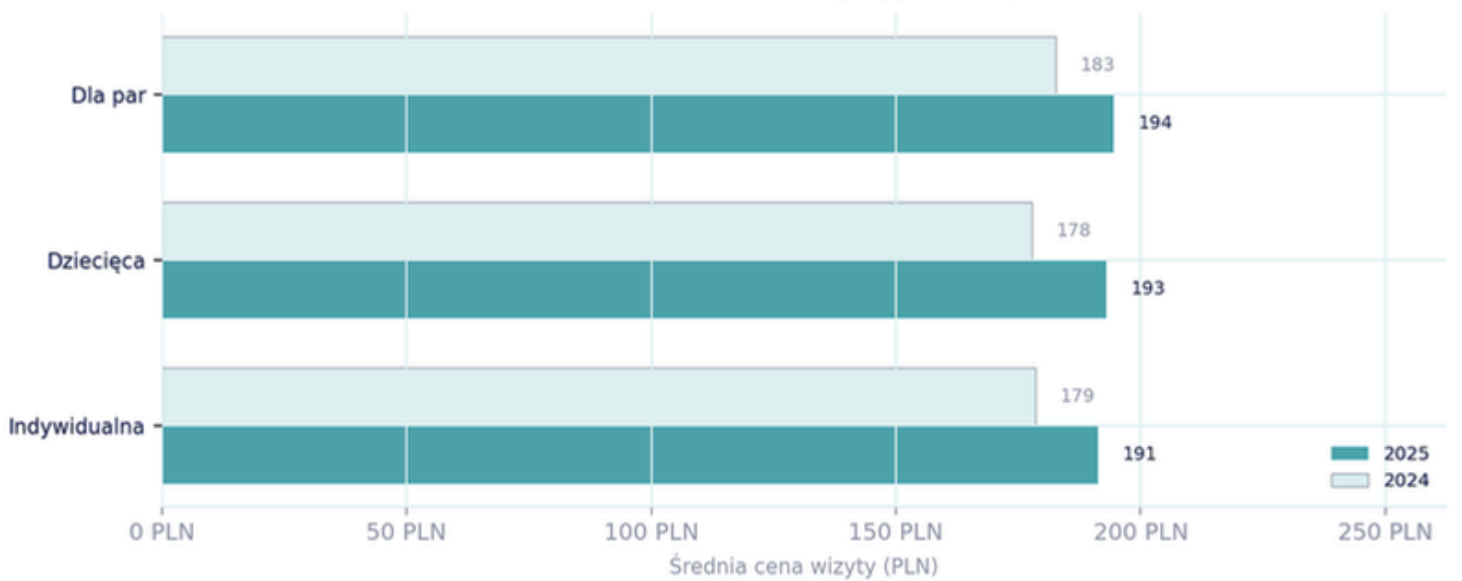


Kraków

cena wg lat doświadczenia



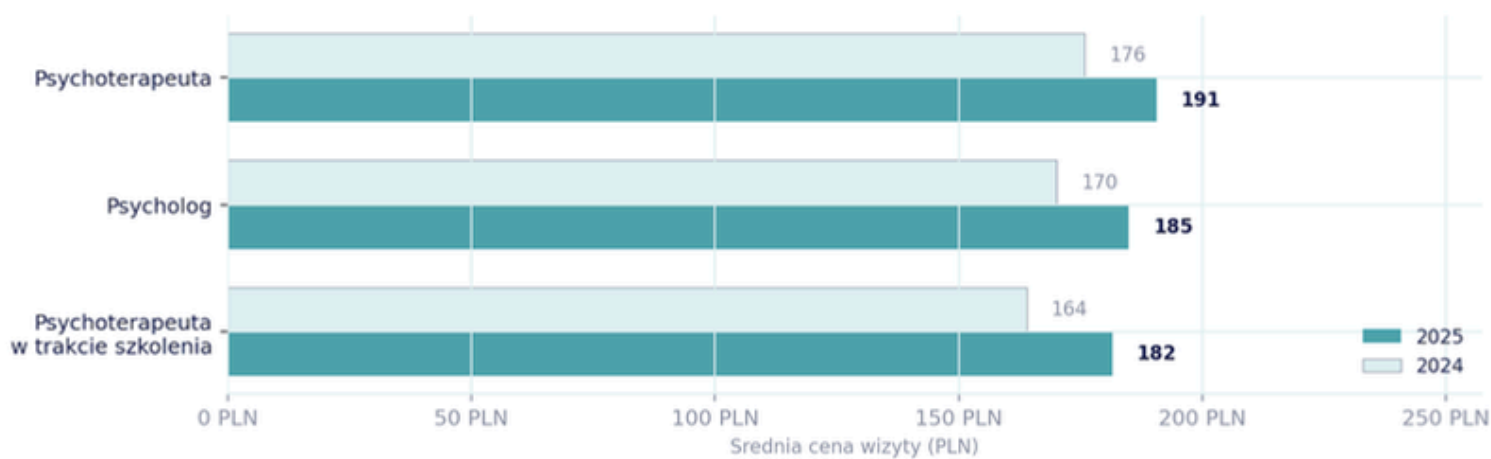
cena wg typu udzielanego wsparcia



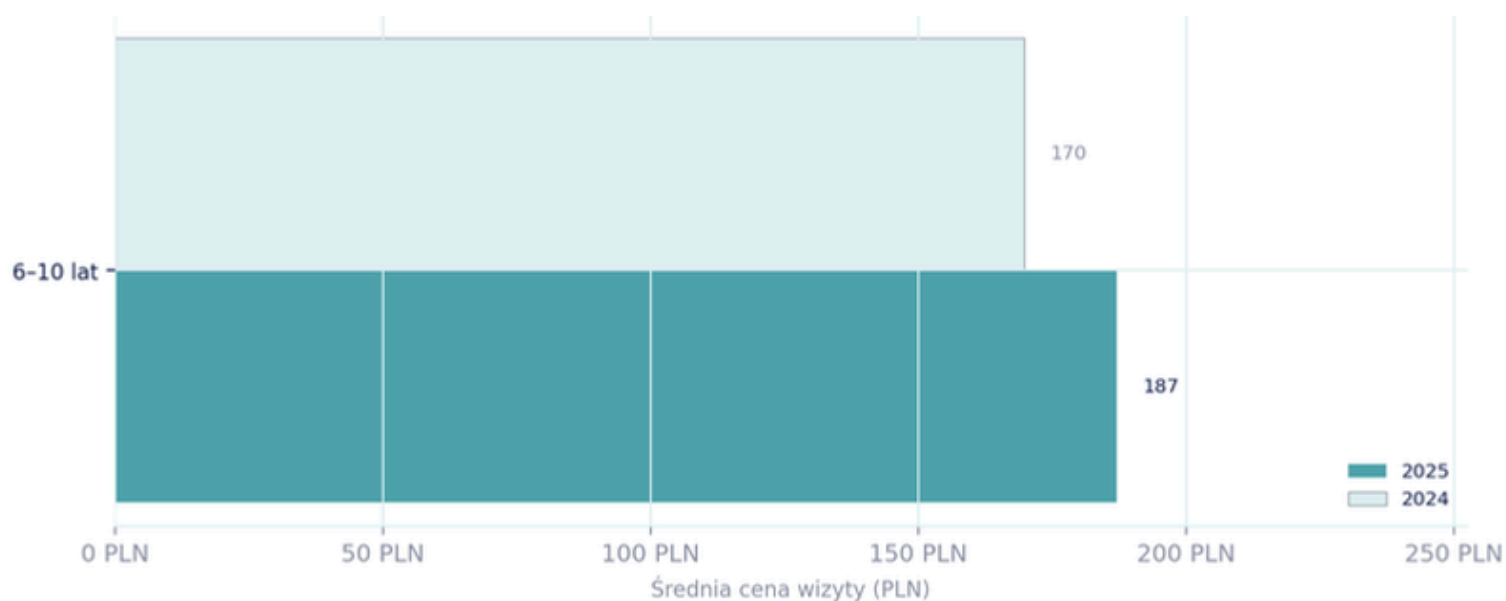
6 Poznań

cena wg nurtu (psycho)terapeutycznego - brak wystarczających danych (N<30)

cena wg rodzaju certyfikacji - wykształcenia



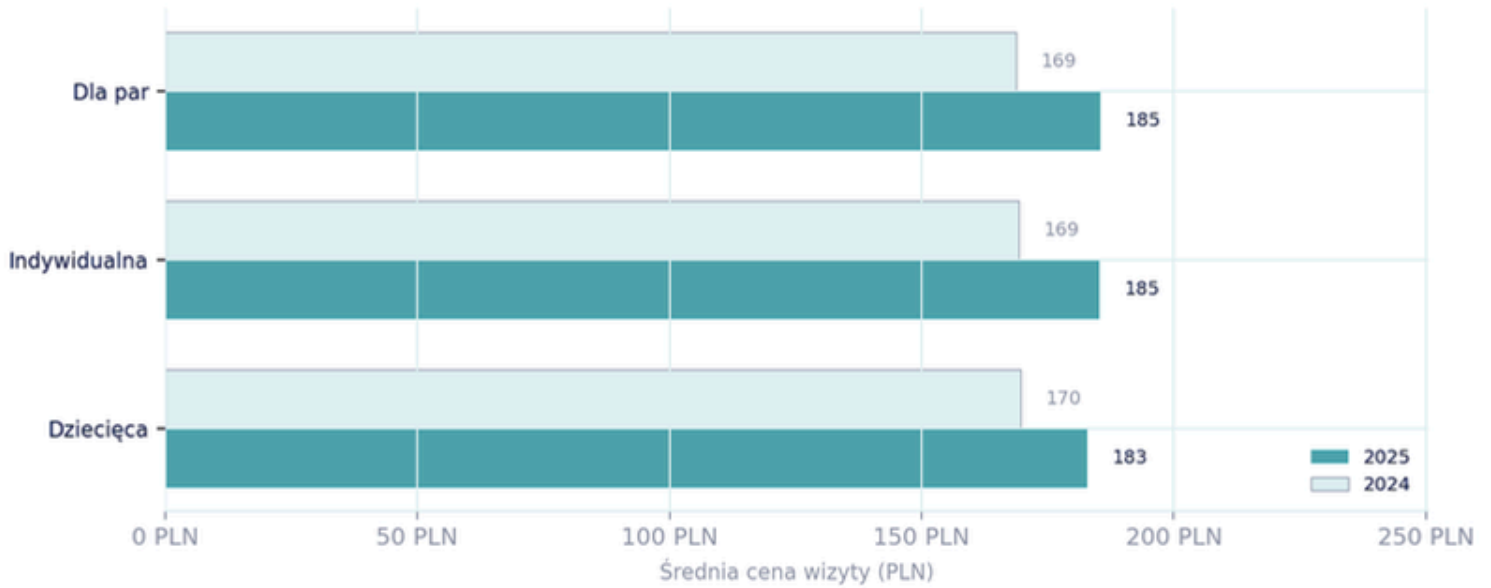
cena wg lat doświadczenia





Poznań

cena wg typu udzielanego wsparcia



Twój Partner w rozwoju gabinetu? TwójPsycholog.

Dołącz do prawie 7 000 specjalistów, którzy już nam zaufali!

Pomagamy Specjalistom dotrzeć do nowych Klientów, zarządzać kalendarzem i płatnościami, budować markę eksperta oraz rozwijać dodatkowe źródła dochodu.

Od 2026 dodajemy naszym Specjalistom jeszcze jedną supermoc - aplikacja Klienta z biblioteką narzędzi terapeutycznych, która przedłuża efekt pracy poza drzwiami gabinetu.

**Teraz możesz skupić się na pomaganiu Klientom.
My zajmiemy się resztą.**

Dołącz do nas!

